

Día Mundial para la Prevención del Suicidio

● Muchos rostros, muchos sitios: la prevención en todo el mundo



TELÉFONO DE LA ESPERANZA

El 10 de septiembre 2010 se celebra el Día Mundial para la Prevención del Suicidio con el patrocinio de la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP) y la Organización Mundial de Salud.

La prevención del suicidio alrededor del mundo.

Cada día hay en promedio casi 3000 personas que ponen fin a su vida, y por cada 20 personas que intentan suicidarse, una lo consigue.

Hay diferencias significativas en los perfiles y las circunstancias de individuos suicidas en regiones diferentes. Creemos que la comunidad podría proveer ayuda y producir una gran diferencia en la vida de estas personas.

El suicidio Puede Ser Prevenido

- Se ha comprobado que no todos los suicidios pueden ser prevenidos, pero sí la mayoría.
- Se pueden bajar las tasas de suicidio desarrollando y aplicando estrategias nacionales e intervenciones locales específicas en poblaciones diversas.
- Enfoques Exitosos en la prevención del suicidio han incluido:
 1. Restringiendo el acceso a los agentes de suicidio (armas, sustancias químicas, etc)
 2. Estableciendo programas de prevención en la comunidad;
 3. Estableciendo pautas para los medios de información;
 4. Comprometiendo a profesionales en los programas de capacitación y prevención.

Las Muchos rostros en la Prevención del Suicidio

- En vista del número de vidas preciosas perdidas por el suicidio y el impacto en las familias y amigos afectados, es necesario tomar medidas estratégicas bien planificadas e integradas a los sistemas de salud.

- Antes de morir, sólo un cuarto de los suicidas está en el contacto con servicios de asistencia médica; se requiere una identificación temprana y una intervención efectiva para ayudar a los que contemplan el suicidio.
- Las medidas de prevención para aquellos en riesgo de suicidio deben ser personalizadas según sus diferencias culturales, etapas de desarrollo, y sus situaciones actuales.
- Son muy importantes el cuidado individualizado y esfuerzos coordinados de seguimiento para las personas que han intentado suicidarse para reducir su re-incidencia

Evento en el Teléfono de la Esperanza el Sábado 25 de Septiembre 2010

En celebración del 50 aniversario de la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP) y festejando el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, el Teléfono de la Esperanza realizará un evento el día **Sábado 25 de Septiembre 2010** de las 3:00 a las 7:00pm en el hall de la institución (Unit 7, Fairfax House, Overton Road, Brixton SW9 7JR)

PROGRAMA

- 3:00pm Apertura: Baile
Club "Los Años Dorados"
- 3:30pm Charla y Video: "La soledad emocional"
Eduardo Ramos
- 4:30pm Ejercicio de sensibilización:
Petronila Schulz
- 5:00pm Charla: "El hombre en contra de sí mismo"
Ernesto Ortega
- 6:00pm Dinamica: "El canto a la vida"
Nancy Liscano
- 6:00pm Presentaciones artísticas:
 - Concierto de piano
 - Sofía Buchuck
 - Zona Protesta
- 7:00pm Buffette y cierre del programa