

SPRACHLEITFADEN



Bestimmte Formulierungen können problematisch sein, wenn über Suizid gesprochen wird. Der nachstehende Sprachleitfaden enthält einige Beispiele für problematische Formulierungen und Vorschläge für sicherere Alternativen. Diese Sprachrichtlinien zielen darauf ab, das Risiko von schädlichen Auswirkungen zu verringern und gleichzeitig das Bewusstsein und das Verständnis für Suizid und seine Komplexität zu erhöhen.

PROBLEMATISCH	BEVORZUGT
'beging Selbstmord', 'beging Suizid', 'begeht Selbstmord' oder 'begeht Suizid'	'starb durch Suizid', 'nahm sich selbst das Leben' oder 'Tod durch Suizid'
'nicht erfolgreicher Selbstmord' oder 'fehlgeschlagener Selbstmord'	'Suizidversuch' oder 'nicht- tödliche suizidale Handlung'
'erfolgreicher Selbstmord'	'tödlicher Suizidversuch'
'Selbstmordopfer'	'jene, die durch Suizid verstorben sind'

Vermeiden Sie es, Details über Suizidmethoden und den Ort des Suizids mitzuteilen

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass öffentliche Mitteilungen, die Beschreibungen von Suizidmethoden oder Details zum Ort eines Suizids enthalten, mit erhöhten Raten von suizidalem Verhalten, der Nachahmung von Suizidmethoden sowie Suiziden am selben Ort in Verbindung gebracht werden.

PROBLEMATISCH	BEVORZUGT
Details über Suizidmethoden oder den Ort von Suiziden	Keine Details zu Suizidmethoden oder über den Ort von Suiziden. Wenn nötig, benutzen Sie allgemeine Angaben anstelle von spezifischen Details
Bilder, die Suizidmethoden oder Orte von Suiziden zeigen	Keine Fotos, Bilder, Diagramme oder Videos, die Suizidmethoden oder Orte von Suiziden zeigen

Falls Sie Unterstützung benötigen, dann besuchen Sie bitte die Online-Applikation "Find a Helpline":
https://www.iasp.info/resources/Crisis_Centres/