

# Panduan Bahasa Konferensi Asia Pasifik ke-10

Peserta / delegasi diminta untuk mengikuti [‘Mindframe Guidelines Australia’](#) sebagai panduan terbaik komunikasi publik tentang bunuh diri. Hal ini bertujuan untuk mengurangi risiko berbahaya sambil meningkatkan kesadaran dan pemahaman tentang bunuh diri dan kompleksitasnya.

## Panduan Bahasa

Beberapa istilah tertentu dapat menjadi masalah ketika membahas bunuh diri. Panduan bahasa di bawah ini memberikan beberapa contoh istilah/kata yang sebaiknya dihindari dan alternatif yang lebih aman digunakan.

 HINDARI KALIMAT	✓ GUNAKAN KALIMAT
'bunuh diri yang telah dilakukan' Atau 'telah melakukan bunuh diri'	'meninggal karena bunuh diri' Atau 'mengakhiri hidup' atau 'kematian yang disebabkan bunuh diri'
'percobaan bunuh diri yang tidak berhasil' atau 'gagal mencoba bunuh diri'	'percobaan bunuh diri' Atau 'percobaan bunuh diri yang tidak fatal'
'wabah bunuh diri'	'meningkatnya angka bunuh diri' Atau 'angka bunuh diri yang meningkat'

## Hindari menceritakan detail metode dan lokasi bunuh diri

Penelitian menunjukkan bahwa komunikasi publik yang mencakup deskripsi metode atau lokasi bunuh diri berhubungan dengan peningkatan angka perilaku bunuh diri dan peniruan metode/lokasi bunuh diri.

 HINDARI KALIMAT	✓ GUNAKAN KALIMAT
Detail terkait metode atau lokasi bunuh diri	Detail terkait metode atau lokasi bunuh diri sebaiknya tidak dijelaskan. Bila perlu, gunakan istilah umum untuk menggantikan detail yang lebih spesifik
Gambar/foto yang menunjukkan metode atau lokasi bunuh diri	Foto, ilustrasi, diagram atau video yang menunjukkan metode atau lokasi bunuh diri sebaiknya tidak ditampilkan

Untuk informasi lebih lengkap, kunjungi:

- Mindframe: [www.mindframe.org.au](http://www.mindframe.org.au)
- IASP: [www.iasp.info](http://www.iasp.info)
- Pedoman cara melaporkan bunuh diri selama COVID-19: <https://youtu.be/gozDLnno7A>
- Bila membutuhkan bantuan, silakan mengunjungi [‘Find a Helpline’](#) secara daring.



Mindframe

