


# Congresul Mondial Ghid referitor la limbajul recomandat

Participanții la Congresul Mondial al IASP sunt îndemnați să adere la [Mindframe Ghidurile](#) australiene de bune practici pentru comunicarea optimă despre suicid. Acestea au ca scop reducerea riscului de autovătămare și creșterea conștientizării și înțelegerii complexității comportamentului suicidar.



## Ghid referitor la limbajul recomandat

Anumiți termeni pot fi problematici când îi utilizăm în discuții despre suicid. Ghidul de mai jos referitor la limbaj oferă exemple de limbaj problematic și sugestii de termeni alternative mai siguri.

 <b>PROBLEMATIC</b>	 <b>PREFERABIL</b>
'alegerea sinuciderii' sau 'a ales să se sinucidă'	'a murit prin sinucidere' sau 'și-a luat viața' sau 'moarte prin sinucidere'
'sinucidere nereușită' sau 'sinucidere eșuată'	'tentativă de sinucidere' sau 'a supraviețuit unei tentative de sinucidere'
'epidemie de sinucideri'	'creșterea ratei sinuciderilor' sau 'rate mai mari de sinucidere'

## Evitați să difuzați detalii despre metoda și locul sinuciderii

Cercetările arată că o comunicare publică incluzând descrieri ale metodei sau locului sinuciderii se asociază cu creșterea ratei comportamentelor suicidare și cu imitarea metodei/locului sinuciderii.

 <b>PROBLEMATIC</b>	 <b>PREFERABIL</b>
Detalii despre metoda sau locul sinuciderii	Niciun detaliu despre metodă sau loc. Dacă e necesar, utilizați termeni generali în loc de detalii specifice.
Imagini ce arată metoda sau locul unei sinucideri	Nicio fotografie, ilustrație, diagramă sau filmare ce arată metoda sau locul.

Pentru mai multe informații, vizitați:

- Mindframe: [www.mindframe.org.au](http://www.mindframe.org.au)
- IASP: [www.iasp.info](http://www.iasp.info)
- Relatări responsabile despre sinucidere în timpul COVID-19: <https://youtu.be/gozDLnno7A>
- Dacă aveți nevoie de sprijin, vizitați resursa online IASP 'Find a Helpline': [www.iasp.info/resources/Crisis\\_Centres/](http://www.iasp.info/resources/Crisis_Centres/)

