

语言指引



在讨论自杀时，某些语言可能是不恰当的。下面的语言指引提供了不恰当用语的示例，并给出了更安全的替代方案。该指引旨在降低可能造成伤害的风险，并提高对自杀及其复杂性的认识和理解。

不恰当用语

“干犯自杀”或“自杀罪成”

“不成功/失败的自杀”或“自杀未遂”

“成功的自杀未遂”

“自杀牺牲者”

推荐用语

“死于自杀”、“结束自己的生命”、“自杀死亡”

“自杀未遂”或“非致命性自杀行为”

“致命的自杀行为”

“那些死于自杀者”

避免传播关于自杀方法及地点的细节

研究表明，公共传播中包括自杀方法或地点的描述，有可能会伴随着自杀行为的增加及对这些自杀方法/地点的模仿。

不恰当用语

提供关于自杀方法和地点的细节

展示自杀方法或地点的图片

推荐用语

不应提供关于自杀方法和地点的细节。必要时，使用一般信息,而不是具体细节

不应使用显示自杀方式或地点的照片、插图、图表或视频

新冠疫情下负责任地报道自杀: <https://youtu.be/gozDLnno7A>

[Reporting on Suicide During the COVID-19 Pandemic](#), IASP & SAVE

如果需要预防自杀的支援，请访问：
<https://www.iasp.info/suicidalthoughts>

