

# แนวทางการใช้ภาษา



การใช้ภาษาสามารถก่อให้เกิดปัญหาได้เมื่อพิจารณาถึงเรื่องการฆ่าตัวตาย แนวทางการใช้ภาษาด้านล่างนี้นำเสนอตัวอย่างการใช้ภาษาที่มีปัญหาและแนะนำทางออกที่ปลอดภัยกว่า แนวทางการใช้ภาษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดความเสียหาย ขณะเดียวกันก็เพิ่มการตระหนักรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการฆ่าตัวตายและความซับซ้อนของมัน

คำที่มีปัญหา	คำที่ควรใช้
‘ฆ่าตัวตายสำเร็จ’ หรือ ‘การฆ่าตัวตายสำเร็จ’	เสียชีวิตด้วยการฆ่าตัวตาย’ หรือ ‘ปลิดชีพตนเอง’ หรือ ‘การเสียชีวิตจากการฆ่าตัวตาย’
‘การพยายามฆ่าตัวตายที่ไม่ประสบความสำเร็จ’ หรือ ‘การพยายามฆ่าตัวตายที่ล้มเหลว’	‘การพยายามฆ่าตัวตาย’ หรือ ‘การพยายามฆ่าตัวตายที่ไม่ถึงแก่ชีวิต’
‘การพยายามฆ่าตัวตายที่ประสบความสำเร็จ’	‘การพยายามฆ่าตัวตายที่ถึงแก่ชีวิต’
‘เหยื่อของการฆ่าตัวตาย’	‘ผู้เสียชีวิตจากการฆ่าตัวตาย’

**หลีกเลี่ยงการแบ่งปันรายละเอียดของวิธีการฆ่าตัวตายและสถานที่**  
งานวิจัยได้แสดงว่าการสื่อสารสาธารณะที่ให้รายละเอียดวิธีการหรือสถานที่ฆ่าตัวตาย มีส่วนเกี่ยวข้องกับการเพิ่มอัตราของพฤติกรรมฆ่าตัวตายและการเลียนแบบวิธีการ/สถานที่ของการฆ่าตัวตาย

คำที่มีปัญหา	คำที่ควรใช้
ลงรายละเอียดเกี่ยวกับวิธีหรือตำแหน่งสถานที่การฆ่าตัวตาย	ไม่ลงรายละเอียดของวิธีการหรือสถานที่ ถ้าจำเป็นอาจใช้คำกว้างๆทั่วไปแทนรายละเอียดเฉพาะ
รูปภาพที่แสดงถึงวิธีการ หรือ ตำแหน่งสถานที่ของการฆ่าตัวตาย	ไม่ลงรูปภาพ ภาพประกอบ แผนภูมิ หรือ วิดีโอ เกี่ยวกับวิธีหรือตำแหน่งสถานที่ของการฆ่าตัวตาย

การรายงานการฆ่าตัวตายอย่างมีความรับผิดชอบช่วงโควิด-19:  
<https://youtu.be/gozDLnno7A>

[Reporting on Suicide During the COVID-19 Pandemic](#), IASP & SAVE

หากต้องการความช่วยเหลือ โปรดเยี่ยมชมเครื่องมือออนไลน์ที่ ‘Find a Helpline’:  
<https://www.iasp.info/suicidalthoughts>

