

# PAUTAS SOBRE EL LENGUAJE



Ciertos lenguajes pueden ser problemáticos cuando se trata de suicidio. La presente guía facilita algunos de estos ejemplos problemáticos y sugieren alternativas más adecuadas. Estas pautas de lenguaje tienen como objetivo reducir el riesgo de daño a la vez que aumentar la conciencia y la comprensión del suicidio y sus complejidades.

PROBLEMÁTICO	PREFERIBLE
‘se suicidó’ o ‘suicidarse’	‘murió por suicidio’ o ‘se quitó la vida’ o ‘muerte por suicidio’
‘intento de suicidio sin éxito’ o ‘intento de suicidio fallido’	‘intento de suicidio’ o ‘intento de suicidio no fatal’
‘intento de suicidio con éxito’	‘un intento de suicidio fatal’
‘victima de suicidio’	‘Quien muere por suicidio’ ‘Quienes mueren por suicidio’

## Evite compartir detalles del método y la ubicación del suicidio

La investigación muestra que las comunicaciones públicas que incluyen descripciones del método o del lugar han sido asociadas con un incremento de las tasas de conducta suicida e imitación del método/lugar del suicidio.

PROBLEMÁTICO	PREFERIBLE
Detalles sobre el método o lugar del suicidio	No proporcionar detalles del método o lugar. En caso de necesidad, use términos generales en lugar de detalles específicos.
Imágenes que muestren el método o lugar de un suicidio	No incluir fotografías, ilustraciones, diagramas o videos que muestren el método o lugar del suicidio.

Si necesita ayuda, visite la herramienta en línea "Encontrar una línea de ayuda":  
[https://www.iasp.info/resources/Crisis\\_Centres/](https://www.iasp.info/resources/Crisis_Centres/)

