

**Mae'r Gymdeithas Ryngwladol er Atal Hunanladdiad yn eich gwahodd i olau kannwyll am 8.00pm**



**Diwrnod Atal Hunanladdiad**

**10 Medi**

**Diwrnod Atal Hunanladdiad**

**Goleuwch gannwyll yn ymyl ffenestr  
am 8.00pm**

**i ddangos eich cefnogaeth dros atal  
hunanladdiad**

**i gofio am rywun a gollwyd**

**a dros y rheiny sydd wedi goroesi  
hunanladdiad.**

**[www.iasp.info/wspd](http://www.iasp.info/wspd)**