

● 10 septembre 2005

Journée mondiale de prévention du suicide

«La prévention du suicide, c'est l'affaire de tous»

IASP

UNE INITIATIVE DE L'ASSOCIATION INTERNATIONALE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE (IASP)
EN COLLABORATION AVEC L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS)



Suite au succès sans précédent de la campagne de sensibilisation publique de l'an passé mettant l'accent sur la prévention du suicide, la Journée mondiale de prévention du suicide se tiendra encore cette année le **10 septembre**. En dépit de la complexité et de la sévérité du problème, il est impossible d'envisager la prévention du suicide comme étant seulement la responsabilité des spécialistes ; en fait, la prévention du suicide, c'est l'affaire de tous. Cette année, l'Association internationale pour la prévention du suicide (IASP), en collaboration avec l'Organisation mondiale de la santé (OMS), invite le grand public, les communautés, les individus, les professionnels aussi bien que les bénévoles à initier, lors de cette journée, des activités visant à promouvoir et à démontrer la responsabilité de tous pour sauver des vies qui autrement seraient irrémédiablement perdues.

L A PROBLÉMATIQUE DU SUICIDE

Le suicide constitue l'un des problèmes de santé publique les plus importants au monde, totalisant environ 1 million de décès par année. Une des causes les plus importantes de mortalité à travers le monde, particulièrement chez les jeunes (OMS, 2003), le suicide affecte très profondément les individus, les familles, les milieux de travail, les entourages et la société tout entière. Les coûts économiques associés au suicide et aux comportements auto-destructeurs se chiffrent en milliards de dollars.

Un million de suicides, cela représente :

- plus de vies perdues que dans toutes les guerres et homicides dans le monde annuellement ;

- trois fois le nombre de vies humaines perdues lors du tragique tsunami survenu en Asie du sud-est à la fin de l'an passé ;
- chaque jour de l'année, un nombre égal aux pertes de vie survenues lors de l'attaque terroriste à New York, le 11 septembre 2001.

Un suicide, cela représente :

- la perte d'une vie, de talents, de créativité, de contributions importantes à la société ;
- la perte d'un fils, d'une fille, d'un père, d'une mère, d'un ami ou d'un collègue ;
- une profonde blessure pour ceux qui sont endeuillés par suicide.

L A NÉCESSITÉ D'INITIATIVES EN PRÉVENTION DU SUICIDE

Heureusement, le suicide n'est pas une fatalité que la société doit porter et accepter telle quelle. Il y a plusieurs manières de prévenir le suicide. Cependant, si nous voulons diminuer le nombre effarant de suicides complétés, de tentatives de suicides et de comportements auto-destructeurs, nous avons besoin d'initiatives de prévention du suicide efficaces, coordonnées et complètes, partout dans le monde.

Une prévention efficace du suicide doit passer par une approche novatrice et multi sectorielle, impliquant à la fois la santé, l'éducation, l'emploi, la police, la justice, la religion, le droit, la politique, les médias de même que le communautaire.

L A PRÉVENTION DU SUICIDE EST-ELLE SEULEMENT LA RESPONSABILITÉ DES EXPERTS ?

Le suicide est lié à l'interaction complexe de plusieurs causes, y compris la maladie mentale, la pauvreté, l'abus de drogues et d'alcool, l'isolement social, les pertes et les deuils, les difficultés relationnelles et les problèmes liés au travail.

Notre combat contre le suicide requiert très certainement des experts, que ce soit du personnel médical ou des travailleurs dans le domaine de la santé mentale. Ces professionnels jouent un rôle crucial dans l'évaluation du risque suicidaire, dans les services d'urgence et dans les soins dispensés à court et à long terme. Ils sont également importants au développement de notre connaissance de la problématique par le biais de recherches et d'évaluations sur les différentes mesures de prévention du suicide.

Ceci dit, on ne peut pas prévenir efficacement le suicide seulement par le biais des experts. Nous devons tous faire partie de la solution.

Q UI PEUT AIDER ?

Tout le monde peut faire quelque chose pour réduire le nombre de personnes qui recourent aux comportements suicidaires afin de régler leurs problèmes. De même que le suicide est une interaction de différents facteurs, de même on peut le combattre de différentes manières. Il est important que tous et chacun d'entre nous partagent cette responsabilité : le suicide, c'est l'affaire de tous. Alors, que peut-on faire?

C ONTRIBUER À UNE PRISE DE CONSCIENCE PLUS AIGUË DE L'IMPORTANCE DU SUICIDE COMME PROBLÈME MAJEUR DE SANTÉ PUBLIQUE

Les tabous moraux et sociaux, de même que les mythes entourant le suicide et les endeuillés par suicide, constituent des obstacles importants à une prévention efficace du suicide. Les tabous nous empêchent de parler ouvertement et librement du problème et de discuter des moyens à prendre pour l'endiguer. Les mythes décrivent les personnes suicidaires comme étant folles, les personnes qui commettent des tentatives de suicide comme manipulatrices, et le suicide comme étant quelque chose d'inévitable et d'imprévisible. Les mythes créent des dysfonctionnements et constituent des obstacles importants au changement.

Il est essentiel de changer les attitudes et de contribuer à une prise de conscience plus aiguë que le suicide, bien qu'il soit un problème de santé publique majeur, est également un problème que l'on peut largement prévenir. Nous recommandons en cette Journée mondiale de prévention du suicide 2005 que des individus, des groupes, des organisations, des sociétés :

- organisent des kiosques d'information, des marches, des concours, des dîners-causeries, des BBQ ;
- organisent des expositions, des foires, des

- concerts, des activités culturelles et/ou spirituelles ;
- organisent des rencontres ouvertes à tous, des débats ;
- tiennent des conférences de presse ;
- conçoivent et distribuent des dépliants, des affiches et tout autre matériel écrit ;
- contactent les élus locaux ;
- écrivent des lettres aux éditeurs de journaux et contactent des journalistes ;

ainsi que tout autre effort visant à mettre la prévention du suicide à l'agenda des activités publiques locales. Faites preuve d'imagination et de créativité! Visitez notre site www.iasp.info pour plus d'idées!

LÈVÉE DE FONDS

Toutes les activités de prévention du suicide ne supposent pas des coûts importants ; donner un coup de main, être un bon ami ou un bon collègue, cela n'implique pas nécessairement des déboursés. Mais plusieurs initiatives de prévention du suicide ont besoin d'argent.

À cet effet, vous pouvez choisir la *Journée mondiale de prévention du suicide 2005* comme moment opportun à la levée de fonds pour vos projets importants. Nous vous encourageons fortement à mettre en lien vos activités de levée de fonds avec les autres activités décrites plus haut. L'*Association internationale pour la prévention du suicide* accepte avec reconnaissance toute contribution financière, quelle qu'elle soit, afin de contribuer à la promotion de la *Journée mondiale de prévention du suicide* dans les années à venir. On peut faire parvenir sa contribution à :

International Association for Suicide Prevention
 Account Number 444-7271
 Northern Trust Company
 50 South LaSalle Street
 Chicago Illinois 60675
 USA

INTERVENTION LORS DE CRISES SUICIDAIRES

La plupart des gens gagnent à avoir plus d'information sur la façon de reconnaître le risque suicidaire et d'apporter de l'aide à une personne en crise. Cette information peut faire en sorte que nous soyons plus confiants et plus efficaces lors de nos rencontres avec des gens à risque de suicide.

Une importante activité à mettre sur pieds à l'occasion de cette *Journée mondiale de prévention du suicide* serait l'organisation de brèves formations sur l'aide à apporter lors de crises suicidaires. Cela pourrait se faire de bien des manières, mais ces formations devraient être dispensées par des gens qui apportent un enseignement simple et efficace à un prix abordable. Nous encourageons tous les individus, institutions, organisations, professionnels et bénévoles capables de donner de telles formations à considérer l'organisation et la promotion d'activités d'aide lors de crises suicidaires dans le cadre de la *Journée mondiale de prévention du suicide 2005*.

LANCEMENT DE NOUVELLES INITIATIVES EN PRÉVENTION, MÉTHODES OU RESSOURCES

Les bénévoles ainsi que les professionnels pourront trouver utile d'organiser le lancement de nouvelles activités de prévention, de stratégies, de méthodes ou de ressources dans le cadre de la *Journée mondiale de prévention du suicide 2005*. Nous avons constaté que de telles initiatives attirent plus l'attention lorsqu'elles sont lancées de cette façon et cela contribuera par le fait même à accroître l'impact global de la *Journée mondiale de prévention du suicide*. Le lancement d'activités peut comporter :

- Stratégies et plan de prévention du suicide ;
- Interventions de crise ou centre d'aide et d'appels téléphoniques ;
- Ressources ;

- Film, ressources via internet ;
- Formations ;
- Livres ;
- Divulgateion de résultats de recherche ;
- Conférences.

VOS ACTIVITÉS ET INITIATIVES PEUVENT EN INSPIRER D'AUTRES !

Le site WEB de l'**IASP** présentera des exemples d'activités tenues lors du 10 septembre 2005 (www.iasp.info).

Nous vous demandons de nous faire parvenir une brève description des activités que vous entendez tenir pour la Journée mondiale de prévention du suicide 2005 en remplissant le formulaire disponible sur le site WEB de l'IASP, en n'oubliant

pas de nous donner les liens avec les sites WEB des organisations locales et nationales où de plus amples informations sont disponibles. Vous pouvez nous faire parvenir cette information par télécopieur :

+47 22 92 39 58

ou par la poste à
*International Association for Suicide Prevention,
Suicide Research and Prevention Unit,
University of Oslo,
Sognsvannsveien 21, Bygg 12,
0320 Oslo, Norway.*

Nous mettrons sur notre site une sélection d'activités de partout dans le monde de même qu'une sélection des liens conduisant à plus d'informations.

P POURQUOI LA PRÉVENTION DU SUICIDE DOIT-ELLE ÊTRE L'AFFAIRE DE TOUS ?

Nous aimerions répondre à cette question en citant la fameuse pensée du poète anglais du XVII^e siècle, John Donne:

NUL HOMME N'EST UNE ÎLE COMPLÈTE EN SOI MÊME... LA MORT DE TOUT HOMME ME DIMINUE PARCE QUE JE FAIS PARTIE DU GENRE HUMAIN; AINSI DONC, N'ENVOIE JAMAIS DEMANDER POUR QUI SONNE LE GLAS; IL SONNE POUR TOI