

# JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE

● La prévention du suicide dans le monde : Renforcer les facteurs de protection et susciter l'espoir

## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE POUR APPUYER LA JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE

**LA JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE** est une opportunité pour tous les secteurs de la communauté – le public en général, les organisations caritatives, les diverses communautés, les chercheurs, cliniciens, praticiens, politiciens et preneurs de décision, les bénévoles, les personnes endeuillées par suicide, ainsi que d'autres groupes d'intérêt – de joindre les rangs avec l'Association internationale pour la prévention du suicide (IASP) et l'Organisation mondiale de la santé (OMS) afin de souligner le poids inacceptable et le coût social que constituent les comportements suicidaires, par diverses activités visant une meilleure compréhension du suicide et par la diffusion d'activités de prévention efficaces.

Ces activités peuvent mettre en lumière le poids global que représentent les comportements suicidaires et discuter les stratégies locales, régionales et nationales de prévention du suicide. Elles peuvent également mettre l'accent sur des initiatives culturelles et accentuer la façon dont des initiatives de prévention spécifiques sont mises en place afin de s'accorder aux conditions culturelles locales.

Des initiatives qui éduquent activement et qui impliquent les gens sont les plus efficaces pour aider la diffusion de l'information sur le suicide et sur la prévention du suicide. Voici des exemples d'activités par lesquels on peut supporter la Journée mondiale de la prévention du suicide :

- Le lancement de nouvelles initiatives, politiques et stratégies lors de la Journée mondiale de la prévention du suicide le 10 septembre 2012
- La tenue de conférences, de journées portes-ouvertes, de séminaires ou de cours et de panels de discussion
- La rédaction d'articles pour des journaux ou magazines aux niveaux national, régional et communautaire
- La tenue de conférences de presse
- Mettre de l'information sur vos sites web respectifs et utiliser la bannière de la Journée mondiale de la prévention du suicide afin de promouvoir la prévention du suicide dans sa langue natale ([http://www.iasp.info/wspd/2012\\_wspd\\_banner.php](http://www.iasp.info/wspd/2012_wspd_banner.php))
- Réserver des plages de temps pour interviews à la radio et à la télévision L'organisation de services commémoratifs, d'événements, de cérémonies ou de marches avec chandelles pour se souvenir de ceux qui sont morts par suicide
- Demander aux politiciens nationaux responsables de la santé, de la santé publique et de la santé mentale et/ou de la prévention du suicide de faire des annonces appropriées, pour lancer de nouvelles politiques ou pour qu'ils émettent des communiqués de presse appuyant la Journée mondiale de la prévention du suicide
- Tenir des activités de conscientisation sur la dépression dans des endroits publics et offrir du dépistage pour la dépression
- Organiser des événements culturels ou spirituels, des foires ou des expositions
- Organiser des marches vers des lieux publics pour mettre en lumière la prévention du suicide
- Tenir des lancements de livres ou lancer de nouvelles brochures, guides ou pamphlets
- Distribuer des affiches, des pamphlets et toute autre information écrite
- Organiser des concerts, des BBQ, des déjeuners, des lunches, des concours, des foires dans les places publiques
- Écrire des éditoriaux pour des journaux scientifiques, médicaux, éducationnels, en nursing ou en droit et tout autre journal approprié
- Disséminer les résultats de la recherche
- Produire des communiqués de presse pour annoncer de nouveaux articles de recherche récemment publiés
- Tenir des sessions de formation sur le dépistage du suicide et de la dépression
- Devenir un ami Facebook de l'IASP (<http://facebook.com/IASPinfo>)
- Suivre l'IASP sur Twitter ([www.twitter.com/IASPinfo](http://www.twitter.com/IASPinfo)), en tweetant #WSPD ou #suicide ou #suicideprevention
- Créer une vidéo sur la prévention du suicide
- Allumez une chandelle près d'une fenêtre à 20h00 pour démontrer votre appui à la prévention du suicide, en souvenir d'un être cher et pour tous les endeuillés par suicide.