

2017 全球世界预防自杀日环球骑行筹款项目

缘起

国际预防自杀协会汇聚自杀问题的研究，促进全球预防自杀的有效行动。每 40 秒就有一个自杀身亡，生命对他们就是绝望、孤独和无价值感。很多时候他们既无力又无心向父母、朋友或医生求助，如果他们开口可以被关注到吗？数据显示，西方年轻女性是自杀率非常高，而发展中国家的贫穷是重要的诱发因素。

国际预防自杀协会旨在预防自杀，通过聚集精神卫生和医疗专家无偿提供了大量的知识、技能和经验。他们帮助群体自杀预防，识别自杀人群的主要风险因素，提供必要支持以帮助最好的应对，通过宣讲提高公众自杀预防意识，帮助增加基层保健人员的专业培训，提高消防员、护士、教师、公交司机和打工者等“守门员”的早期识别能力。

我们的活动

环球骑行旨在帮助社会预防自杀运动和各地自杀预防“守门人”的培训。这项运动有助于广泛传播自杀和生命相关知识，特别是对知识贫瘠地区的宣传拓展。

这项行动最重要的一直是活动目的，那就是承认自杀感受并附能给陷于困境中的他们通过求助逆转悲剧。一分钟挽救一个生命—我们需要主动分享告知一个有力的信号，可以使对自杀易感的朋友、同事或陌生人采取积极行动成为自然的表达。

我们可以给社区里的重点人群提供两天的自杀干预相关培训。而后一天我们可以从中挑选出未来的培训师，他们可以给区域中的相邻和其他社区传播预防信息。

每一个开始需要在最多 6 晚时间内，由两位国际预防自杀协会的顾问从事：高质量的培训所有参与者，包括信息手册；评估本阶段效果；选择并任命后续项目的带领者。我们提供国际预防自杀协会培训师的差旅和住宿费用，培训师无偿贡献时间和专业技能。

如果我们每年可以在五大洲开展面向最多 20 位参训者的 10 场三天守门人工作坊，将会有 200 位受训的守门人，每年给每个队伍平均配备 20 位守门人。有了这个知识分享的平台，我们的受训守门人将飞速增长。

这项行动有几个部分：

- 1、协助偏远受教育程度低的社区开展自杀干预工作；
- 2、培训守门人识别自杀风险因素和反应；
- 3、为守门人准备相关信息的手册；
- 4、为社区提供简报和通讯；
- 5、设立少量奖励基金给贫困社工参与提供必要补助。

这项行动也资助青年学者从事自杀干预相关问题，比如火车站缺少栏杆保护；农村年轻人缺乏社会支持；或工厂高压环境等的研究。

筹款

这项行动遵循**2017**世界预防自杀日主题：一分钟改变一个生命。我们呼吁支持者通过骑行帮助国际预防自杀协会募集资金赞助，唤起全球对自杀悲剧的重视。

当一个骑行者募集到：

100 美元—就可以给世界上任一社区两位守门员提供训练手册。

400 美元—就可以帮助一位参训者参加一场自杀干预工作坊，使他们能够学习到如何帮助他人。

1000 美元—就可以帮助培训**5**位社区带领者或守门人，使他们未来可以在他们的地区推广倡议并开展培训，给社区持续不断提供自杀干预必要的信息。

当获得赞助：

500 美元—就可以帮国际预防自杀协会给骑行参与者奖杯和奖励。

1000 美元—就可以给**20**位参训者提供培训手册。

2000 美元—就可以资助**5**位贫困的乡镇社区工作者参加工作坊培训。

5000 美元—就可以提供必要的训练和方案评估以便推广本项目。

10000 美元—就可以在时间任何地方由**2**位国际预防自杀协会用他们的知识技能和经验给**20**位参训者提供两天工作坊。工作坊可能从巴基斯坦、印度或中国开始。当培训师和两个选定未来培训师的后续讨论也包括在额外一天的培训中。

25000 美元—将可以帮助国际预防自杀协会设立一位一周工作两天的专项助理，协调开展**2018**年环球骑行整体工作的全球推广。

更多赞助信息详见网站链接：

<http://iasp.info/wspd2017/cycle-around-globe/>

联系我们：**2017** 环球骑行项目协调者：汉纳 海沃德

campaigns@iasp.info