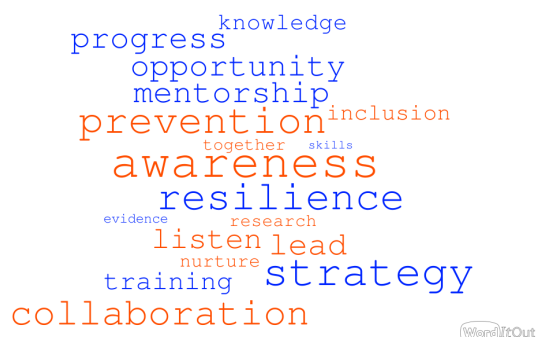




# Giornata Mondiale per la Prevenzione del Suicidio

## Lavorare insieme per prevenire il suicidio

10 settembre 2019



Conocimiento, Progreso, Oportunidad, Tutoría, Inclusión, Prevención, Juntos, Habilidades, Conciencia, Resiliencia, Evidencia, Investigación, Escucha, Dirección, Educación, Estrategia, Formación, Colaboración.

La prevenzione del suicidio resta una sfida ancora aperta. Ogni anno il suicidio è tra le prime 20 principali cause di morte a livello globale per le persone di tutte le età. È responsabile di oltre 800.000 morti, il che equivale ad un suicidio ogni 40 secondi.

Ogni vita perduta rappresenta qualcosa di importante nell'esistenza di qualcuno, come un compagno, un figlio, un genitore, un amico o un collega. Per ogni suicidio ci saranno circa 135 persone che soffriranno un dolore intenso o ne saranno altrimenti colpite. Il che equivale alla presenza di 108 milioni di persone all'anno profondamente influenzate dal comportamento suicidario. Il comportamento suicidario include non solo il suicidio, ma anche l'ideazione e i tentativi di suicidio. Per ogni suicidio corrispondono altre 25 persone che mettono in atto un tentativo di suicidio e molte altre hanno gravi pensieri suicidari.

Il suicidio è il risultato di una convergenza di fattori genetici, psicologici, sociali e culturali e di altri fattori di rischio, a volte combinati con esperienze di trauma e perdita. Le persone che si tolgono la vita rappresentano un gruppo eterogeneo, con influenze causali uniche, complesse e sfaccettate che precedono il loro atto finale. Tale eterogeneità presenta sfide per gli esperti di prevenzione del suicidio. Queste sfide possono essere superate adottando un approccio multilivello e coeso alla prevenzione del suicidio.

Prevenire il suicidio è spesso possibile e tu hai un ruolo chiave nella prevenzione! Puoi fare la differenza – come membro della società, come figlio, come genitore, come amico, come collega o come vicino di casa. Ci sono molte cose che puoi fare quotidianamente, e anche nel corso del World Suicide Prevention Day (WSPD), per prevenire comportamenti suicidari. Puoi sensibilizzare sul problema, educare te stesso e gli altri sulle cause del suicidio e sui segnali di allarme, mostrare compassione e cura per coloro che sono in difficoltà nella tua comunità, informarti su ogni stigma associato al suicidio, al comportamento suicidario e ai problemi di salute mentale e condividi le tue esperienze.

Bisogna lavorare per prevenire il suicidio. Gli effetti benefici di questo lavoro sono incredibili e sostenibili e possono avere un impatto enorme. Il lavoro di prevenzione può influenzare non solo le persone in difficoltà, ma anche i loro cari, la comunità e la società nel suo insieme. Dobbiamo sforzarci di sviluppare attività di prevenzione del suicidio che possano raggiungere tutti coloro che stanno lottando in ogni parte del mondo.

Unirsi è fondamentale per prevenire il suicidio. Prevenire il suicidio richiede lo sforzo di tutti. Ci vogliono le famiglie, gli amici, i colleghi di lavoro, i membri della comunità, gli educatori, i leader religiosi, gli operatori sanitari, i funzionari politici e i membri del governo. La prevenzione del suicidio richiede strategie integrative che comprendono il lavoro a livello individuale, di sistema e di comunità. La ricerca suggerisce che gli sforzi futuri per prevenire il suicidio possono essere maggiormente efficaci estendendosi su vari livelli e includendo altre tipologie di intervento. Ciò richiede il coinvolgimento di interventi che prevedano riforme politiche e sociali, nonché interventi che vengano affidati direttamente ai singoli. Per raggiungere il nostro obiettivo comune nella prevenzione del comportamento suicidario, noi come cittadini, noi come organizzazioni, noi legislatori e noi membri della società dobbiamo collaborare in modo coordinato utilizzando un approccio multidisciplinare.



**Collaboratori per la prevenzione del suicidio** Persone con comportamento suicidario, Persone che hanno presentato un comportamento suicidario, Fornitori di servizi sanitari, Centri di salute mentale e organizzazioni associate, Servizi sociali, Governo, Dipartimenti di salute, Servizi di emergenza, Servizi per abuso di sostanze, Datori di lavoro, Ricercatori, Educatori, Membri di aggregazioni di fede.

Tutti possono dare un contributo alla prevenzione del suicidio. Il comportamento suicidario è universale e colpisce tutti, senza limiti. Le milioni di persone che ogni anno manifestano un rischio di suicidio o hanno messo in atto un comportamento suicidario ben identificabile hanno intuizioni esclusive e voci uniche. Le loro esperienze sono inestimabili per strutturare al meglio le misure di prevenzione del suicidio e a mettere a disposizione risorse per le persone che tentano il suicidio e coloro che li circondano. Il coinvolgimento di persone con esperienza vissuta di suicidio, nell'ambito della ricerca, della valutazione e dell'intervento, dovrebbe essere fondamentale per il lavoro di ogni organizzazione che si occupa di comportamenti suicidari.

Questo è il secondo WSPD con il tema "Lavorare insieme per prevenire il suicidio" che resterà anche il tema per il WSPD del 2020.

Abbiamo scelto questo tema in quanto mette in luce l'ingrediente fondamentale per una efficace prevenzione globale del fenomeno suicidario: la collaborazione. Tutti noi abbiamo un ruolo da svolgere e insieme possiamo aumentare la possibilità di prevenire il fenomeno suicidario nella società di oggi. Il 10 settembre, unisciti a noi e a tutti coloro che nel resto del mondo stanno contribuendo alla prevenzione del suicidio. Assicurati di coinvolgere o invitare altre organizzazioni e collaboratori locali a organizzare un evento in occasione della giornata mondiale WSPD 2019.

## Modi per partecipare al WSPD 2019

Questo Martedì 10 settembre unisciti a noi e a tutti coloro che nel mondo stanno contribuendo alla prevenzione del suicidio. Per ottimizzare le tue attività assicurati di coinvolgere o invitare altre organizzazioni e collaboratori locali a organizzare un evento per contrassegnare la WSPD 2019.



**International Association  
for Suicide Prevention**  
**World Suicide Prevention Day**  
**Cycle Around the Globe**

Mostra il tuo sostegno partecipando all'annuale Ciclo del giro del mondo di IASP, in cui incoraggiamo i nostri valorosi partecipanti a pedalare globalmente in tutto il mondo! I partecipanti possono prenderne parte in gruppo o individualmente, dalla propria casa, in palestra o ovunque si voglia! Si prega di consultare <https://bit.ly/2UmCVbH> per ulteriori informazioni.

**Unisciti a noi sui social media!** Connettiti con noi su Facebook ([facebook.com/IASPinfo](https://facebook.com/IASPinfo)), Twitter ([twitter.com/IASP.info](https://twitter.com/IASP.info)) e YouTube (<https://bit.ly/2HuJWUg>) per condividere il tuo sostegno al WSPD 2019. #wspd #suicideprevention #suicide



### Scarica i materiali del WSPD

<https://bit.ly/2SjXkpz> per le attività suggerite

<https://bit.ly/2TAwUev> per trovare risorse relative al tema "Lavorare insieme per Prevenire il Suicidio"

Accedi al kit strumenti <https://bit.ly/2UpOE9x> e alle presentazioni in PowerPoint <https://bit.ly/2HmLQX1>

Scarica la nostra cartolina di Light a Candle <https://bit.ly/2Uj8PWC>

Trova e condividi le nostre Immagini WSPD disponibili sulla nostra pagina delle risorse all'indirizzo: <https://bit.ly/2IVkQAr>

**Per saperne di più : [www.iasp.info/wspd2019/](http://www.iasp.info/wspd2019/)**

IASP is a Non-Governmental Organization concerned with suicide prevention, and dedicated to: preventing suicidal behaviour; alleviating its effects, and providing a forum for academics, mental health professionals, crisis workers, volunteers and suicide survivors.

"We, as members of the International Association for Suicide Prevention (IASP), have taken it upon ourselves to alleviate this human burden. What an enormous privilege; but also, what an enormous responsibility."

Robert D. Goldney, IASP President of 1997-1999.

**"Ogni giorno, perdiamo molte vite per suicidio, e molti altri individui sono profondamente influenzati dalla loro morte. Riconosciamo tutti coloro che sono a rischio di suicidio e coloro che hanno perso i loro cari per suicidio."**

