



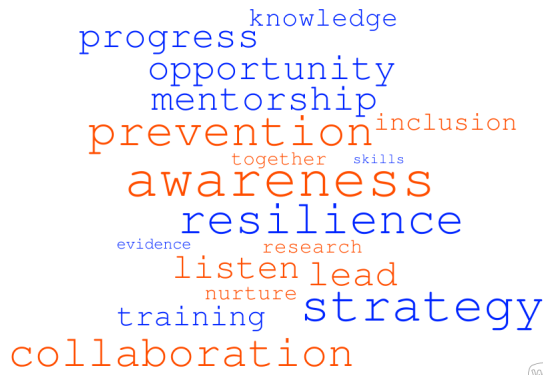
Día Mundial de la Prevención del Suicidio

Trabajando Juntos para la prevención del Suicidio

10 de Septiembre 2019



International
Association
for
Suicide
Prevention



WordItOut

Picture: Conocimiento, Progreso, Oportunidad, Tutoría, Inclusión, Prevención, Juntos, Habilidades, Conciencia, Resiliencia, Evidencia, Investigación, Escucha, Dirección, Educación, Estrategia, Formación, Colaboración.

La prevención del suicidio sigue siendo un desafío universal. Cada año, el suicidio se encuentra entre las 20 principales causas de muerte a nivel mundial para personas de todas las edades. Es responsable de más de 800.000 muertes, lo que equivale a un suicidio cada 40 segundos.

Cada vida perdida representa al compañero, hijo, padre, amigo o colega de alguien. Por cada suicidio, aproximadamente 135 personas sufren un dolor intenso o se ven afectadas de alguna manera. Esto equivale a 108 millones de personas al año que están profundamente afectadas por la conducta suicida. La conducta suicida incluye el suicidio, y también incluye la ideación suicida y los intentos de suicidio. Por cada suicidio, 25 personas hacen un intento de suicidio y muchos más tienen ideación suicida.

La conducta suicida es el resultado de una convergencia de factores de riesgo tanto genéticos, psicológicos, sociales y culturales, etc., a veces combinados con experiencias de trauma y pérdida. Las personas que se quitan la vida representan un grupo heterogéneo, con influencias causales únicas, complejas y multifacéticas que preceden a su acto final. Tal heterogeneidad presenta desafíos para los expertos en prevención del suicidio. Estos desafíos se pueden superar adoptando un enfoque multinivel y cohesionado para su prevención.

Prevenir el suicidio con frecuencia es posible y usted es un elemento clave en su prevención! Puede marcar la diferencia: como miembro de la sociedad, como niño, como padre, como amigo, como colega o como vecino. Hay muchas cosas que puede hacer todos los días, y también en el Día Mundial de Prevención del Suicidio (DMPS), para prevenir la conducta suicida. Puede concienciarse sobre el tema, formarse usted y a los demás sobre las causas del suicidio y sus señales de alerta, mostrar compasión y cuidado a quienes se encuentran en peligro en su comunidad, cuestionar el estigma asociado con el suicidio, la conducta suicida y los problemas de salud mental y compartiendo sus propias experiencias.

Prevenir el suicidio requiere trabajo. Los beneficios positivos de este trabajo son infinitos y sostenibles y pueden tener un gran impacto. El trabajo puede afectar no solo a aquellos en peligro sino también a sus seres queridos, aquellos que trabajan en el área y también a la sociedad en general. Debemos esforzarnos por desarrollar actividades de prevención del suicidio basadas en la evidencia que lleguen a quienes están sufriendo en todas las partes del mundo.

Unirse es fundamental para prevenir el suicidio. Su prevención requiere del esfuerzo de muchos. Requiere a la familia, amigos, compañeros de trabajo, miembros de la comunidad, educadores, líderes religiosos, profesionales de la salud, funcionarios políticos y gobiernos. Su prevención requiere de estrategias integradas que abarquen el trabajo a nivel individual, sistemas y a nivel comunitario.

La investigación sugiere que los esfuerzos de prevención del suicidio serán mucho más efectivos si abarcan múltiples niveles e incorporan múltiples intervenciones. Ésta requiere la participación de intervenciones que ocurren en las comunidades e implican cambios sociales y políticos, así como intervenciones que se dirigen directamente a las personas. Para alcanzar nuestro objetivo común en la prevención de la conducta suicida nosotros como público, nosotros como organizaciones, nosotros como legisladores y nosotros como miembros de la sociedad debemos trabajar en colaboración, y de forma coordinada, utilizando un enfoque multidisciplinario.



Picture: Colaboradores en la Prevención del Suicidio. Personas afectadas por la conducta suicida, Aquellos que se han involucrado en una conducta suicida, Proveedores de servicios de salud, Organizaciones y asociaciones de salud mental, Servicios Sociales, Gobierno, Departamento de salud, Servicios de emergencia, Servicios de abuso de sustancias, Empleados, Investigadores, Educadores, Miembros de la comunidad.

Todos pueden contribuir a prevenir el suicidio. La conducta suicida es universal, no conoce fronteras por lo que afecta a todos. Los millones de personas afectadas cada año por la conducta suicida tienen una visión exclusiva y voces únicas. Sus experiencias son invaluable para informar sobre medidas de prevención del suicidio y para influir en la provisión de apoyos para personas suicidas y quienes les rodean. La participación de personas con experiencias de suicidio, en la investigación, evaluación y la intervención debería ser central en el trabajo de cada organización que aborda la conducta suicida.